



# CONTACTS

## TARIFS

### Tarif Hébergement

Le tarif hébergement est défini chaque année par le Conseil Départemental.

### Tarif Dépendance

Le tarif dépendance est dépendant du GIR à domicile.

Les tarifs vous seront communiqués à l'admission.



Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 17h30



05 56 76 55 00



[accueil@espass-podensac.fr](mailto:accueil@espass-podensac.fr)



ESPASS de PODENSAC  
5 allée George Montel  
33720 PODENSAC

# ESPASS DE PODENSAC

## HEBERGEMENT TEMPORAIRE

## PRESENTATION

L'EHPAD de Podensac dispose de :

- 3 lits d'hébergement temporaire
- 3 lits d'hébergement temporaire d'urgence

Nous vous accueillons en hébergement temporaire sur une période continue ou fractionnée allant jusqu'à 90 jours par an.

Nous vous accueillons en hébergement temporaire d'urgence pour une durée de 15 jours renouvelable une fois.

Vous serez hébergé en chambre individuelle toute équipée (salle de douche avec WC, télévision, téléphone, appel malade).



## UNE EQUIPE DEDIEE

Un professionnel est dédié pour vous proposer un accueil individualisé.

Une équipe pluridisciplinaire est à votre service pour assurer le suivi de votre accompagnement (Médecin, Cadre de santé, Infirmière, Aides-Soignantes, Psychologue, Animateurs, Professeur d'Activité Physique Adaptée...).

## OBJECTIFS

### Pour la personne accueillie

- Permet de faire l'apprentissage de la vie en collectivité dans une ambiance conviviale
- Permet d'être aidé dans les actes de la vie courante à travers un programme de soutien personnalisé selon une prestation individualisée
- Maintenir une autonomie en proposant des activités adaptées

### Pour la famille

- Vous soutenir dans l'accompagnement de votre proche
- Prendre le relais pour vous permettre de retrouver du temps libre et vous occuper de vous
- Prévenir votre fatigue tant physique que psychologique

## DES ACTIVITES ADAPTEES

Des activités thérapeutiques et de loisirs vous seront proposées en fonction de vos souhaits (cuisine, activités artistiques et expressives, gymnastique douce, stimulation de la mémoire, promenades, activités multisensorielles...)

## PRESTATIONS PROPOSEES

La restauration et le blanchissage sont assurés par l'établissement.

Un accès Wi-Fi est disponible gratuitement.



## MODALITES D'ADMISSION

### Profils des personnes accueillies

- Personnes âgées de 60 ans et plus dépendantes ou non
- Vivant à domicile et ne pouvant s'y maintenir momentanément
- Ou hospitalisées qui ne nécessitent plus de soins médicaux lourds et dont le projet est le retour à domicile et qui nécessite un temps d'adaptation

### Demande d'admission

La demande d'admission se fait sur Via-Trajectoire, elle comprend :

- Le dossier administratif
- Le dossier médical