

Direct(ion)s l'ESPASS



La lettre de l'ESPASS de Podensac

Janvier / Février 2026 – N°9

● LE MOT DE LA DIRECTION ● ● ● ● ● ● ●

Cap 2026 : entre incertitudes et projets d'avenir

La question du financement de la santé sous le prisme des difficultés budgétaires nationales, et singulièrement, la situation de l'Hôpital Public (compris le médico-social), le report *sine die* d'une Loi de programmation du Grand Age, font couler beaucoup d'encre.

L'analyse de la Fédération Hospitalière de France (FHF), qui représente les EHPAD publics, est marquée par une vive inquiétude malgré les annonces de recrutements. Pour la FHF, le compte n'y est pas pour assurer la viabilité financière des établissements.

Voici les principaux points d'alerte soulevés par la fédération ayant un impact sur notre fonctionnement. La hausse des cotisations retraite annule l'effet des rallonges budgétaires accordées par ailleurs, créant un effet de "reprise d'une main ce qui a été donné de l'autre". La FHF considère que l'Objectif Global de Dépenses (OGD) en progression, ne couvre pas l'inflation réelle et l'alourdissement des charges. Si la FHF salue la création de 4 500 postes, elle rappelle que l'objectif initial de 50 000 postes d'ici 2030 nécessite un rythme bien plus soutenu (environ 10 000 par an) pour répondre à l'augmentation de la dépendance des résidents.

Toutefois, il convient, malgré un manque de lisibilité, de constater que notre plan d'efficacité porte ses fruits et, malgré les impressions que l'on peut en avoir, notre absentéisme amorce une baisse, même si toute absence temporaire ou longue de collaborateur n'est pas sans impact pour l'agent absent, son collectif de travail, les résidents et familles.

Comme le souligne l'IGAS (Inspection Générale des Affaires Sociales) dans son rapport de 2024-2025 sur l'attractivité des métiers du soin : «Alors qu'ils sont au cœur de l'accompagnement des personnes vulnérables et sont porteurs d'une forte utilité sociale, les métiers du sanitaire, du social et du médico-social souffrent d'un manque d'attractivité et connaissent des tensions de recrutement majeures »

Ainsi, il serait erroné de penser que nous sommes la source de nos propres malheurs. Nous ne vivons pas sur une île déserte. Notre établissement reste attractif. Preuve en est notre trophée 2026 « Gironde Inclusive » pour notre Tiers Lieu qui rejaille sur l'ensemble des professionnels, bénévoles, partenaires.

Alors que doit-on faire dans ce contexte ? Dialoguer (par l'encadrement et la direction auprès de vous, régulièrement) et renforcer la force du collectif par une politique de la qualité de vie et des conditions de travail qui propose des actions concrètes travaillées ensemble. C'est tout l'enjeu de l'année 2026 et de notre projet stratégique 2027-2032.

Philippe MARLATS, Directeur délégué

● ● DU CÔTÉ DES PROJETS ● ● ● ● ● ● ●

Repenser les espaces de restauration : un projet structuré en faveur de la qualité de vie

Dans le cadre de sa politique d'amélioration continue et du projet d'établissement 3.1.3, l'ESPASS suit attentivement la démarche de repenser les espaces de restauration, menée par **Dominique Lepillet, diététicienne**, et **Nicolas LE ROUZO, Chef cuisinier**, en lien avec l'ensemble des services concernés.

Le plan d'actions affiche des résultats concrets :

- 50 % des actions réalisées
- 20 % en cours de déploiement
- 30 % non réalisables ou nécessitant des adaptations pour des raisons réglementaires ou techniques

Parmi les améliorations déjà visibles : affichage des menus du jour, renouvellement de la vaisselle, valorisation des repas à thème, organisation optimisée des tables et programmation annuelle d'animations en lien avec la commission menus.

D'autres actions sont en cours, comme l'aménagement des patios, l'adaptation de l'éclairage des salles et le développement de l'usage des espaces extérieurs. Certaines évolutions, comme le service à l'assiette généralisé ou l'installation d'équipements de cuisson extérieurs, restent contraintes par la réglementation ; des alternatives sont toutefois mises en place dans les unités, accompagnées de formations pour les professionnels.

● ● DU CÔTÉ DES PROJETS ● ● ● ● ● ● ●

Cap sur la nouvelle consultation avancée en gynécologie !

À partir du **19 mars 2026**, l'ESPASS accueillera une **consultation avancée de gynécologie**, assurée par les médecins du **Centre Hospitalier Sud Gironde**.

- ✓ **Fréquence** : une journée tous les 15 jours
- ✓ **Lieu** : RDC du bâtiment administratif

Cette nouvelle offre de soins répond directement aux besoins du territoire et vise à faciliter l'accès à la gynécologie pour toutes et tous.

● ● ● RETOUR SUR ● ● ● ● ● ● ●

Prévention de la dénutrition : Bilan du programme



Dans le cadre d'un appel à projet, l'association des Insatiables a mis en œuvre le programme d'animations « Aux goûts du jour » aux côtés de l'établissement, visant à sensibiliser les résidents, les familles et les professionnels à l'importance d'une alimentation de qualité dans la prévention de la dénutrition. Le programme s'est articulé autour de :

- 4 ateliers à destination des résidents, mêlant approche sensorielle, mémoire et ateliers culinaires, favorisant le plaisir de manger et les échanges conviviaux ;
- 2 sessions de sensibilisation pour les professionnels, consacrées à la dénutrition et au plaisir de la table, animées par une diététicienne et un chef cuisinier.

Au total, 49 participations de résidents ont été enregistrées, avec des retours très positifs sur le bien-être ressenti et l'intérêt des animations.

Côté professionnels, 20 participations ont été comptabilisées, avec 100 % de satisfaction et une large majorité déclarant vouloir appliquer les apprentissages dans leur pratique quotidienne.

À l'issue du projet, les kits pédagogiques « Aux goûts du jour » et « Mémoire et alimentation » ont été remis à l'établissement afin de permettre la poursuite des actions en autonomie.

Ce programme a été globalement très bien accueilli et a contribué à renforcer la dynamique collective autour de l'alimentation comme levier de santé et de qualité de vie en EHPAD.

Cérémonie des vœux 2026

Mercredi 29 janvier, l'ESPASS de Podensac a organisé sa traditionnelle **cérémonie des vœux**, un moment attendu pour faire le point sur l'année écoulée et partager les projets à venir. La rencontre s'est déroulée dans la convivialité, ponctuée par la **dégustation de la galette des rois**, symbole de partage et de bonne humeur.

La direction a présenté les **grands chantiers 2026** :

- Aménagement des **espaces verts** et développement du **Tiers Lieu** pour favoriser la vie citoyenne et culturelle,
- Mise en place du **Centre de Ressources Territorial (CRT)**,
- Déploiement de nouvelles **consultations avancées**, dont la gynécologie et la Permanence d'accès aux soins (PASS),
- Projets liés à **l'alimentation et au plaisir de manger**,
- Actions en faveur du **développement durable**, et maintien de **l'efficience** dans un contexte budgétaire contraint,
- Préparation du **projet stratégique 2027-2032**, avec un accent sur la **qualité de vie et les conditions de travail**.

Cette cérémonie a permis à l'ensemble des **résidents, agents et partenaires** de se retrouver, de célébrer les réussites passées et de s'engager collectivement pour une année 2026 riche en projets et en innovations.

Une belle année commence pour l'ESPASS, placée sous le signe de l'innovation, de la convivialité et de l'action collective !



Mieux gérer tous nos déchets

La gestion des déchets continue de se moderniser pour réduire notre impact environnemental et optimiser nos ressources.

- ⇒ Biodéchets : la filière mise en place valorise les restes alimentaires, contribuant à limiter les déchets organiques.
- ⇒ Cartons et papiers : grâce à la presse à balle Orwak 3420, 2 balles de 350 kg/mois sont désormais collectées une fois par trimestre, réduisant le nombre de collectes et optimisant la zone déchets.
- ⇒ Ordures ménagères : un compacteur loué permet de gérer plus efficacement les déchets non recyclables, tout en améliorant la sécurité et l'organisation de l'espace.

Ces initiatives s'inscrivent dans une démarche globale de transition écologique et de responsabilité environnementale, tout en facilitant le travail des équipes et le confort de nos résidents.



Trier, compacter et valoriser nos déchets, c'est participer à un ESPASS plus durable et responsable

Cap sur l'Animation



Amaïa : la médiation animale

Régine, de l'association **Amaïa**, accompagne nos résidents avec ses **cochons d'Inde, lapins, chinchillas et autres petits compagnons**. Ces rencontres apportent toujours **joie, tendresse et sourires**, autant aux résidents qu'au personnel !

Projet "Dans tes yeux"

Depuis deux ans, le projet **"Dans tes yeux"**, animé par Benoît Lagarrigue, mobilise nos résidents autour de créations artistiques. Depuis quelques semaines, il collabore avec notre couturière Valérie Neyrat, de **La Mécanique du Fil**, pour **confectionner des vêtements destinés aux marionnettes**, avec la participation active des résidents.



Sortie : Bœufs gras de Bazas

Le 12 février, malgré la pluie, le vent et quelques pannes d'électricité, nos résidents ont pu profiter d'un repas au restaurant et assister au traditionnel **défilé des bœufs gras de Bazas**. Un moment où **sourires et bonne humeur** étaient bien présents malgré le temps capricieux !

Après-midi “Fort Boyard”

Maxime et Thomas, intervenants de l’APA, ont organisé un **après-midi sur le thème de Fort Boyard**. Cinq équipes de quatre résidents se sont affrontées pour **trouver les clefs du trésor**... Mission accomplie : chacun est reparti avec sa **part du butin** !



Goûter antillais – Quartier Carrelets

À l’initiative d’une résidente et de deux soignantes, le quartier des Carrelets s’est transformé le temps d’un après-midi en **plage antillaise**. **Musique, cocktails, gâteaux et fruits exotiques** ont permis d’apporter un peu de soleil dans les cœurs.

Menu à thème

La chine et ses mets délicats étaient au menu sous des lampions fabriqués par les résidents.



Tennis adapté

Sur le terrain du Tennis Club de Saint Michel de Rieufret, les résidents ont échangé leurs premières balles.

« Groupe Résidents-Citoyens »

(Projet des animateurs de la direction commune) : Cette année, des résidents des EHPAD du sud-Gironde se réunissent, formant ainsi « le Groupe Résidents-Citoyens ». Les objectifs sont de questionner la citoyenneté en institution (dont en autres, l’accès au vote), de questionner la démocratie participative et celle les concernant, dite démocratie Médico-sociale. Il s’agira de recueillir toutes les problématiques exprimées sur ces sujets et de réfléchir aux solutions pouvant y répondre. Il s’agit aussi, de créer une charte de l’animation et de la vie sociale, qui après aval des directeurs délégués, pourrait être affiché dans chacun des établissements.



Dates du service animation à retenir pour le 1er semestre 2026

Gouters de Printemps

- Mercredi 25 Mars : goûter du printemps au Sporting de Podensac
- Jeudi 16 Avril : goûter de printemps au quartier Carrelet
- Mardi 05 Mai : goûter de printemps pour les quartiers Tissot et Le Corbusier
- Mercredi 20 Mai : goûter de printemps pour les quartiers Lillet /Garonne

Nous attendons la validation d'une date pour l'unité Terre des Graves

Tennis

A partir du Mardi 24 Février : cours de tennis tous les mardis jusqu'au mardi 31 Mars

7 résidents accompagnés d'un de Bruno ou Sabrina participent pendant 8 semaines à des cours de tennis adaptés avec un animateur du club de Saint Michel de Rieufret

Résidents citoyens

Jeudi 26 Février : 1ere rencontre et échanges dans les locaux de L'Espace avec la participation des Ehpad de la direction commune sur la notion de "c'est quoi être citoyen en Ehpad" une 2ème rencontre aura lieu à Monségur le 11 Juin.

Le temps des fleurs

De mars à avril : 8 ateliers créations de centre de table seront proposés pour chaque unité. ils seront animé par Véronique Claverie du "Paradis des Fleurs" fleuriste située à Cadillac. Nous vous communiquerons ultérieurement les dates ainsi que les services concernés

Les Araignées Philosophes (projet innovant AGIRA)

2 dates en Mars et 2 dates en Avril

1er séjour vacances 2026

du 04 au 07 Mai un groupe de 6 résidents, un soignant et Sabrina partiront pour 4 jours sur l'île d'Oléron dans le centre de vacances adapté



Accueil de jour : célébration de la nouvelle année

Le vendredi 23 janvier 2026, l'équipe de l'accueil de jour de Podensac a célébré la nouvelle année lors d'un après-midi festif placé sous le signe de la convivialité et de la musique.

Les bénéficiaires et leurs familles ont été chaleureusement accueillis dans les locaux de l'accueil de jour et du PASA, offrant un moment de partage et de rencontres entre aidants, résidents et professionnels.

L'animation musicale de Jean-Philippe à l'accordéon a créé une ambiance joyeuse et entraînante, permettant à chacun de se retrouver, d'échanger et de débiter l'année dans un esprit chaleureux.



Forum des aidants

Le Forum des aidants et aidantes, organisé à Landiras par le Collectif Landiranaïs de Prévention et Information en Santé Publique avec le soutien de la mairie, a rassemblé les acteurs locaux autour du soutien aux proches aidants. L'événement s'est tenu le 6 février 2026.

Le forum avait pour objectif de répondre aux besoins des aidants : informations sur les droits, aides financières et administratives, solutions de répit, accompagnements à domicile et lutte contre l'isolement social.

De nombreuses structures et associations locales étaient présentes pour présenter leurs services :



- Monalisa : formations pour bénévoles.
- Cécile Bacchini : analyses de pratiques pour soignants.
- La Boutique de Partage / L'Arde Famille : vêtements et objets d'occasion pour personnes âgées.
- Adeline Massé : accompagnement à domicile.
- Mieux Vivre à sa Façon : ateliers mensuels pour aidants et aidés avec transport assuré.
- Karen Boetschi : ateliers d'art-thérapie.
- Mon Répit : séjours vacances aidant-aidé avec prise en charge administrative.
- Osons Les Jours Heureux : animations et débats sur les droits des aidants, en collaboration avec la psychologue de l'ESPASS.

Le forum a permis de renforcer les partenariats et collaborations locales, avec un regard particulièrement positif porté sur l'ESPASS de Podensac,

déjà reconnu comme un acteur de référence sur le territoire.