



## TARIFS

### Tarif Hébergement

Ce tarif vous sera communiqué à l'admission.

### Tarif Dépendance

Le tarif dépendance est dépendant du GIR à domicile. Ce tarif est susceptible d'être pris en charge par l'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie). Pour cette allocation se renseigner auprès du Conseil Départemental.

Ce tarif vous sera communiqué à l'admission.

## TRANSPORTS

Le transport peut-être assuré par l'établissement ou par vos soins. En cas de transport par la famille, les dépenses sont dédommagées à hauteur du plafond du forfait journalier de transport mentionné à l'article D.313-20 du code de l'action sociale et des familles.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 10h00 à 16h30  
(Fermeture les week-end et jours fériés)

## CONTACTS



Du lundi au vendredi  
de 9h30 à 17h00



05 56 76 55 00



accueildejour@espas-  
podensac.fr



Accueil de Jour  
ESPASS de PODENSAC  
5 allée George Montel  
33720 PODENSAC



## ESPASS DE PODENSAC

## ACCUEIL DE JOUR

**"L'ESPASS D'UNE  
JOURNÉE"**

## PRESENTATION

### Public accueilli

L'accueil de jour s'adresse prioritairement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée au stade léger à modéré et aux personnes âgées en perte d'autonomie physique vivant à domicile et âgée de plus de 60 ans.

### Un cadre accueillant

L'accueil de jour a une capacité d'accueil de 6 personnes.

Il se situe en rez-de-chaussée avec accès sur un jardin. Il est équipé d'une salle de repos et d'un espace multi-activités et d'une cuisine équipée.

Les usagers peuvent accéder à l'ensemble des prestations de l'EHPAD (activités, salle snoezelen...)

### Une équipe dédiée

Une équipe pluridisciplinaire intervient sur l'accueil de jour pour animer les activités ou assurer le suivi de l'accompagnement du bénéficiaire (Médecin, Cadre de santé, Infirmière, Aides-Soignantes, Psychologue, Psychomotricienne, Animateurs, Professeur d'Activité Physique Adaptée...).

## OBJECTIFS

### Pour la personne accueillie

- Aider au maintien à domicile
- Rompre l'isolement des personnes en leur permettant de renouer des liens sociaux
- Maintenir une autonomie en proposant des activités adaptées
- Procurer du bien être et plaisir par des activités variées
- Elaborer un projet d'aide et de soins personnalisé

### Pour la famille

- Vous soutenir dans l'accompagnement de votre proche
- Prendre le relais pour vous permettre de retrouver du temps libre et vous occuper de vous
- Prévenir votre fatigue tant physique que psychologique

## DES ACTIVITES ADAPTEES

### Pour la personne accueillie

Cuisine, activités artistiques et expressives, gymnastique douce, stimulation de la mémoire, promenades, jardinage, repas thérapeutiques, activités multisensorielles...

### Pour la famille

Groupes de parole, formations, sensibilisations...



## MODALITES D'ADMISSION

### Critères médicaux

- Une évaluation gériatrique préalable est réalisée (médecin traitant, gériatre hospitalier ou consultation mémoire),
- une visite de pré-admission est nécessaire pour évaluer la capacité à participer aux activités proposées

### Critères géographiques

Les personnes accueillies sont domiciliées sur la communauté de communes Convergence Garonne et les communes alentours.

### Demande d'admission

La demande d'admission se fait sur Via-Trajectoire, elle comprend :

- Le dossier administratif
- Le dossier médical à compléter par le médecin traitant