

Direct(ion)s l'ESPASS



La lettre interne de l'ESPASS de Podensac

Juillet / Août 2024 - N°2

LE MOT DE LA DIRECTION

Voici venu le deuxième numéro de l'ESPASS. Je vous invite à nous faire connaître d'ores-et-déjà votre avis sur le premier numéro, vos attentes par ce média, les questions que vous souhaitez poser à la direction afin de faire un Direct(ion)s l'ESPASS encore plus proche de vos attentes d'informations.

L'espace de ce numéro s'est avéré une fois de plus trop petit pour accueillir toutes les informations que nous souhaitons vous communiquer mais il en restera pour le numéro de septembre ! En effet, les sujets ne manquent pas, ce qui démontre que votre établissement est dans une dynamique de projets pour faire de l'ESPASS un lieu d'habitation pour les résidents et pour les professionnels. Y compris pour les professionnels, on peut aller sur son lieu de travail ou on

peut l'habiter, c'est-à-dire, se l'approprier, de s'y projeter afin de subvenir à des besoins supérieurs (sociaux, identitaires, d'épanouissement, etc.).

Tel est directement le sens du projet Extra mais aussi celui des autres projets présents dans ce numéro.

Je remercie les contributeurs de ce nouveau numéro qui ont bien voulu y écrire.

Je profite de ce numéro estival pour souhaiter à chacun d'excellentes vacances.

Philippe Marlats, Directeur Délégué

DU CÔTÉ DES PROJETS

PASA—Pôle d'Activités et de Soins



L'ESPASS de Podensac se prépare pour l'ouverture de son futur PASA. Le PASA permet l'accueil, dans la journée, de 14 résidents de l'établissement (EHPAD) ayant une démence avec des troubles du comportement modérés.

L'espace dédié, à côté de l'accueil de jour, a été meublé. L'organisation de la journée type et le tableau des activités ont été arrêtés. Les matériels pour réaliser des ateliers ont été commandés et reçus. Les psychologues de l'établissement sont en cours de finalisation de la liste des résidents susceptibles d'être accueillis.

La dernière étape est la visite de conformité réalisée par l'ARS et le conseil départemental. Nous vous tiendrons informés !

La gestion des biodéchets



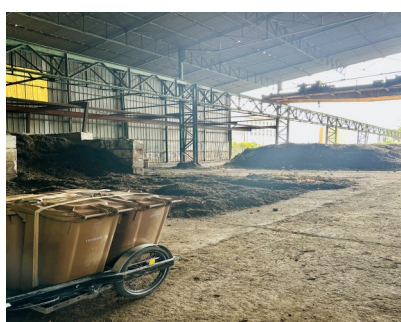
Depuis le 1er janvier 2024, L'établissement est soumis à l'obligation du tri des biodéchets. Nous avons donc effectué une pesée en novembre 2024 afin de déterminer le poids de biodéchets à faire collecter et à valoriser. En janvier nous avons fait appel à l'association des Détritivores (association d'insertion reconnue par l'Etat qui accompagne les parcours professionnels de ses employés), pour assurer cette collecte et valorisation par compostage traditionnel.

Un groupe de travail interne de travail a défini de façon théorique le circuit, le matériel et l'organisation de l'élimination des biodéchets. La mise en place s'est effectuée le 4 juin 2024 et depuis, nous réglons tous les jours les aléas du passage de la théorie à la pratique.

**Le tri et le traitement, dans le respect des procédures, est l'affaire de chacun.
Respecter le tri c'est respecter votre travail et celui de vos collègues !**

QUE DEVIENNENT NOS DECHETS APRES LEUR COLLECTE ?

- 1- Les biodéchets sont collectés, acheminés par camion sur le site de valorisation,
- 2- Ils sont pesés et étiquetés avec le code Etablissement,
- 3- Ils sont mélangés à des déchets verts, puis le mélange est déplacé en monticules appelés **andains**,
- 4- Chaque andain est retourné régulièrement afin d'éviter les poches de gaz, contrôlé en température pour hygiéniser les substrats,
- 5- Au bout d'un mois, un andain s'est transformé en compost. Un criblage peut être réalisé selon les besoins du client (les gros éléments sont retirés : bois et brindilles)
- 6- Le compost est vendu à des particuliers ou des entreprises agricoles.



Nos reporters, Coraline et Dominique ont apprécié l'accueil, les rencontres et la disponibilité de tous les acteurs. Elles ont oublié de vous parler de l'odeur qui rend ce travail remarquable et tellement prometteur pour l'avenir de notre planète.

Une question ?

Ecrivez-nous à communication@espass-podensac.fr. Nous publierons votre question et notre réponse dans le coin des lecteurs.

Lancement des premières actions du tiers-lieu : l'Espace du Mascaret !

En mai, nous vous présentions le projet de tiers-lieu destiné à devenir la passerelle entre l'établissement et la population extérieure. Nous vous proposons un retour en images sur les premières actions mises en place dans ce projet.

Exposition temporaire gravure eaux fortes avec le Frère François



C'est avec un très grand plaisir que nous avons accueilli dans la salle polyvalente, pendant 15 jours au mois de mai, la première exposition dans le cadre du tiers-lieu de notre établissement « l'espace du Mascaret ». C'est François Bixel ou Frère François (de l'abbaye du Broussy à Paillet) qui a pu exposer ses gravures eaux fortes, sur ses thèmes favoris, comme l'architecture girondine, la nature, les Pyrénées...

Les résidents ont pu apprécier l'exposition et les commentaires éclairés sur les techniques employées et quelques anecdotes et péripéties de l'artiste.

Le tiers-lieu a entre autre pour vocation de susciter ce genre de médiation culturelle.

Même si l'affluence des visites venant de l'extérieur est restée modeste, c'est avec satisfaction et fierté que nous avons porté cette action et que nous nous projetons vers d'autres propositions.

Soirée théâtre avec la pièce « Ce qu'il en coûte » de la compagnie des attracteurs étranges

La culture s'est invitée dans nos murs ou plus précisément hors de nos murs, dans le cadre du tiers-lieu « l'espace du Mascaret ». Pour l'occasion, la salle des fêtes « le Sporting » a accueilli près de 100 personnes dont 24 résidents. Marie Delmares de la compagnie « les attracteurs étranges » a proposé un one woman show intitulé « Ce qu'il en coûte », criant de vérité, relatant la vie du corps soignant et plus précisément celle des infirmières durant la crise sanitaire.

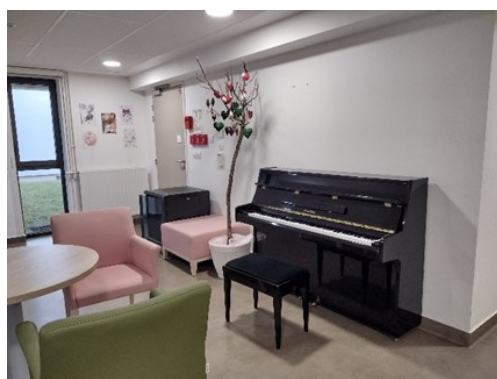
Une heure de spectacle chargée de différents sentiments, d'émotions, de rires, questionnant fortement l'auditoire. En témoigne un bord de



scène très participatif, où les résidents, les professionnels de santé du sud gironde, les citoyens de Podensac ou d'ailleurs ont pu échanger, avant le verre de l'amitié, saluant le premier spectacle initié par « L'espace du Mascaret ».

Le tiers-lieu du Mascaret est pensé comme un « centre-ville » au sein même de l'établissement. Le tiers-lieu, ce sont aussi de nouveaux espaces qui voient le jour :

Installation d'un piano à l'entrée du tiers-lieu



Un espace repos/détente a été aménagé dans l'ancienne zone d'accueil de l'établissement. Cet espace sera la continuité du bar-boutique qui sera installé courant 2025. Il s'agira d'un espace d'accueil et de convivialité où tous : résidents, visiteurs, professionnels et habitants alentours pourront se rencontrer et échanger autour d'un café.

Un piano y a récemment fait son apparition. Ce piano est en libre accès et peut-être utilisé par tous : résidents, professionnels et visiteurs ! N'hésitez pas à vous en servir autant que vous le désirez !

Ne jetez plus vos revues et magazines, ramenez-les à l'ESPASS pour agrémenter ce lieu.

Ouverture prochaine du salon bien-être

Le salon bien-être ouvrira ses portes en septembre. Il sera ouvert du lundi au samedi et accueillera dans un premier temps coiffeurs et esthéticiennes. Nous travaillons également à l'accueil de prestations de massages assis.



Véritable lieu de ressourcement, ce salon sera ouvert à tous : professionnels, résidents et leurs proches. La prise de rendez-vous se fera auprès de l'accueil.

Merci aux services techniques pour l'aménagement de ce salon, digne d'un véritable salon de coiffure professionnel !

Le tiers-lieu a besoin de vous !

L'ESPASS a lancé les premières actions du tiers-lieu, mais un tiers-lieu c'est avant tout une nouvelle manière de faire ensemble et de mettre en commun. Pour cela, nous voulons partager la gouvernance du tiers-lieu avec une association. Nous allons relancer l'association des résidents « Bien Vivre à Podensac » et en faire évoluer les statuts afin qu'elle puisse avoir la gérance du tiers-lieu et proposer les prochaines actions à mettre en place pour le faire vivre.

Pour fonctionner, cette association aura besoin de bras !

Elle sera soutenue par un nouveau professionnel qui rejoindra l'ESPASS le 19 août 2024. M. Laurent Madaune sera le nouveau coordinateur de ce tiers-lieu. Il sera chargé d'appuyer l'association, de participer à la programmation socio-culturelle du lieu, d'établir de nouveaux partenariats et de faire parler du tiers-lieu par-delà nos murs.

Elle sera également soutenue par les bénévoles et membres de l'association. Nous invitons toutes personnes qui partagent les valeurs du tiers-lieu (échange, partage, convivialité) à rejoindre l'aventure.

Le premier acte, l'assemblée générale de relance de l'association, aura lieu le 19 septembre au Sporting de Podensac à 17h.

Venez nombreux et parlez-en autour de vous !

JOURNEE BIEN-ETRE

Une journée bien-être avec des massages assis a été offerte par la MNH le 6 juin.
Les 2 masseuses et la référente MNH ont apprécié l'accueil chaleureux de l'établissement et les moyens mis en œuvre pour leur offrir un espace de travail agréable.
Excellents retours de la part des agents qui ont fortement apprécié ce moment de détente.

SOIREE DU PERSONNEL



Le 24 mai dernier, tous les agents de l'ESPASS étaient conviés à la salle du sporting à la fête annuelle du personnel. La Direction s'est dite très heureuse de les accueillir une nouvelle fois pour cette soirée qui avait été interrompue depuis la crise sanitaire en 2020.

L'occasion pour tous les agents de l'établissement tous services confondus de se retrouver, d'échanger et de partager un moment festif et convivial qui a pour but de saluer l'ensemble du personnel, et qui est aussi l'occasion d'intégrer les nouveaux agents.

Dans la douceur de la nuit, l'ambiance fut festive tant à table que sur la piste de danse. Après l'apéritif et l'entrée, l'équipe du traiteur a servi un repas copieux et gouteux. Suivirent salade, fromages et enfin le dessert, accompagné d'une flûte de crémant !

L'animation des deux DJ professionnels a pris le relais avec une programmation fort dynamique et variée. Très vite, les convives ont abandonné leur place assise pour danser jusqu'à tard dans la nuit...

PROJET « Regards Croisés »

En 2022, M. Nasser Sissi s'est immergé chez nous pour photographier des moments de vie et enregistrer des témoignages de résidents et professionnels. Les résultats de ce projet " l'Odyssée de l'ESPASS " sont exposés dans les couloirs de l'établissement. Nasser Sissi est revenu dans l'établissement au mois de mai pendant 3 jours.

Ce second projet "Regards croisés" avait pour objectif :

- ✓ d'inverser l'œil du photographe en confiant l'appareil à des résidents, nous permettant de redécouvrir l'établissement à travers leurs yeux ;
- ✓ d'immortaliser des moments avec les absents de la précédente exposition, à savoir les familles ;
- ✓ de pouvoir suivre des résidents sur les traces de leur passé.

M. Sissi a également rejoint les résidents pendant leurs vacances dans le Gers pour garder un souvenir de ces moments.

Environ 500 clichés ont été pris durant ces 3 jours. Il reviendra lors de la journée Olympiades du 18 septembre. Vous pourrez ensuite découvrir les résultats de ce travail.



VACANCES DES RESIDENTS

Du 13 au 17 mai dernier, 6 résidents ont eu la chance de partir en séjour vacances.

Nous avons été accueillis pendant 5 jours au centre de vacances « les Miléades » dans le village de Samatan dans le Gers. Le temps n'était pas de la partie mais le soleil était dans nos sourires.

Nous avons visité « le musée du paysan » les cathédrales de « Lombez et Auch » et nous avons même eu quelques rayons de soleil lors de notre croisière pique-nique sur la « Baïse » à bord du d'Artagnan.

Nous avons bien mangé (fois gras, pastis Gascon, canard...).

Et nous sommes rentrés remplis de souvenirs.

PROJET EXTRA

Mercredi 29 Mai 2024, les résidents de l'ESPASS de Podensac et l'association EXTRA ont procédé à l'inauguration de l'exposition : "L'ESPASS en mouvement" animée par Hélène Albert architecte, et François Pincédé danseur. Ils nous ont proposé pendant 2 années l'exploration de l'espace avec nos corps à travers des positions, des parcours et des mouvements.

Ces ateliers ont permis de découvrir les nouveaux lieux de l'établissement et voir les espaces du quotidien autrement.

Ce projet a donné lieu à des explorations spatiales variées et des percées dans le monde de l'architecture, du graphisme, du mouvement, de la danse...

Ce projet est issu de l'appel à initiatives L'un est l'autre du Département de la Gironde.



● ● ● ● ● A VENIR ● ●

Mercredi 3 juillet : Goûter de la fête de la musique, en compagnie de Carole de Fontaine

Jeudi 4 juillet : réunion avec les correspondants incontinence

(Changement fournisseur protection incontinence le 4 septembre)

Mercredi 18 septembre : Olympiades

Jeudi 19 septembre : assemblée générale association l'espace du Mascaret (Tiers-lieu)

