

Direct(ion)s l'ESPASS



La lettre de l'ESPASS de Podensac

Mars / Avril 2025 - N°6

LE MOT DE LA DIRECTION

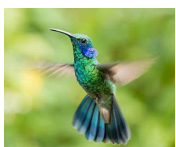
L'effet Colibri

L'histoire de la Terre et celle de l'espèce humaine ont aujourd'hui convergé et généré un déséquilibre de leur rapport. Cette collision de deux Histoires marque une rupture dans la relation qui unit les hommes à la Terre.

La Terre est un bien commun de l'humanité. Il se trouve qu'aujourd'hui les relations entre les hommes vivant sur notre planète et le capital naturel qu'elle recèle ne sont plus guère soutenables. La question éthique du sens, n'est plus tant de l'Homme à l'Homme mais de l'Homme à la Terre et de l'impact de la Terre dégradée par l'Homme sur lui-même.

Alors que faire à l'ESPASS ? Et finalement toute action locale, individuelle ou collective, serait-elle vaine, en considération de la dimension mondiale du problème ?

La légende amérindienne raconte qu'un jour un immense incendie de forêt se déclara. Les animaux terrifiés observaient le désastre.



Seul un colibri se mit à la tâche, allant chercher les quelques gouttes d'eau que pouvait contenir son bec pour les verser sur le feu. L'un des animaux, agacé, lui demanda s'il pensait pouvoir éteindre le feu tout seul.

«Non, mais je fais ma part» répondit le colibri.

Au-delà des normes réglementaires qui obligent notre établissement, c'est bien à notre sens de la responsabilité individuelle et collective d'humanité qu'il est fait appel. Sur ce sujet, il n'y a pas de frontière entre nos actes quotidiens à la maison et notre vie au boulot.

Nous sommes engagés, en direction commune, au sein de notre établissement, dans nos unités dans une démarche de développement durable.



Notre journal vous informe et continuera de vous informer sur l'action de nos colibris.

A plusieurs colibris, nous pouvons !

Philippe Marlats, Directeur Délégué

DU CÔTÉ DES PROJETS

« Le Pansement Schubert » - 6 juin 2025

L'ESPASS de Podensac aura le privilège de recevoir Claire OPPERT le 6 juin 2025, violoncelliste internationale, musicothérapeute, philosophe et autrice du récit "Le Pansement Schubert".

Le constat est sans appel : «10 minutes de Schubert = 5 mg d'Oxynorm ». Lorsqu'elle n'est pas en concert à travers le monde ou auprès de ses élèves, Claire OPPERT joue pour les personnes en fin de vie, les malades douloureux, les autistes ou ceux que l'on nomme les déments, constatant que le chant du violoncelle apaise, stimule ou reconforte comme un port abrité dans l'épreuve, un temps suspendu propice à l'émergence des souvenirs.

La journée, Madame OPPERT jouera en chambre et en salon pour les résidents, familles et professionnels.

Le soir elle donnera une conférence-concert ouverte au grand public, à la salle du Sporting de Podensac.

L'événement sera accompagné d'une exposition thématique par Lionel Jaquet et d'une séance de dédicace.

Prix des places « Conférence-concert » : 10 €.

Jauge limitée - réservations obligatoires.

Informations et réservations : Rabiha MEDDAR - direction@espass-podensac.fr



1er Gala de Bienfaisance du GH Sud Gironde : le 3 juillet 2025 – APPEL à ARTISTES !

Le Groupe Hospitalier Sud Gironde, qui regroupe le Centre Hospitalier Sud Gironde, le Centre Hospitalier de Cadillac, le Centre Hospitalier de Bazas, le Pôle Public Médico-Social de Monségur – PPMS, et les Etablissements et Services Publics d'Accompagnement et de Soins aux Séniors – ESPASS de Podensac, organise son **1^{er} Gala de Bienfaisance le 3 juillet prochain au Centre Hospitalier de Cadillac.**

Ce gala a pour objectif de célébrer et de soutenir la « vision » de l'hôpital, des établissements médico-sociaux d'accueil des personnes âgées et des personnes en situation de handicap comme **lieux de vie, de soin et d'espoir**. Chaque jour, des équipes dévouées travaillent sans relâche pour offrir les meilleurs soins possibles à nos patients. Cependant, pour continuer à améliorer nos services et à innover, nous avons besoin de l'aide du Grand Public.

Les fonds qui seront récoltés lors du gala permettront de financer des équipements médicaux essentiels, de soutenir des projets de recherche et d'améliorer le confort de nos patients mais aussi les conditions de travail des professionnels.

Ainsi, ce gala est l'occasion de célébrer **la solidarité et l'humanité** de celles et ceux unis par leur action dans et en dehors des établissements.

Une vente aux enchères sera organisée dont les fruits seront intégralement reversés au Fonds de Dotation du Groupe Hospitalier Sud Gironde, **« Santat »** (santé en gascon !).

Parmi les lots à enchérir, nous souhaitons mettre en lumière les talents artistiques de nos patients, résidents mais aussi professionnels, partenaires artistiques et artistes locaux du Sud Gironde dans les domaines des arts plastiques (peinture, dessin, sculpture, photographie, gravure).

Professionnels & artistes de l'ESPASS de Podensac, nous avons besoin de vous !

Pour plus d'information, vous trouverez le formulaire de candidature sur INTRANET. Un jury procèdera à la sélection des œuvres sur dossier.



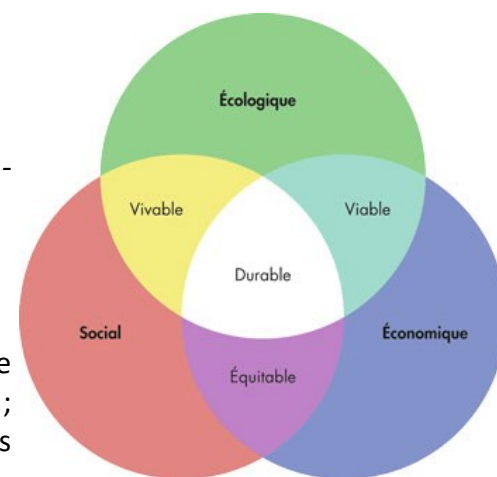
Ensemble pour la Transition écologique !

L'établissement est engagé, dans le cadre de la Direction Commune des Etablissements sanitaires et médico-sociaux publics du Sud Gironde (Groupe Hospitalier Sud-Gironde), dans la démarche de transition écologique, intitulée « **Plan Décarbon'actions 2030.** »

L'objectif est de devenir un Groupe Hospitalier durable, humain et innovant, au service de la santé et de l'environnement.

Les axes stratégiques du projet s'articulent autour de 4 piliers : **l'environnement** à travers notamment la réduction de l'empreinte carbone des structures - réduction des Gaz à Effets de Serres - et la préservation des ressources naturelles ; l'aspect **Social (QVCT) et sociétal** en favorisant un cadre de vie et de travail inclusif, bienveillant et adapté aux patients et résidents ; **la gouvernance** en renforçant les pratiques éthiques, inclusives et l'engagement des parties prenantes - favoriser le dialogue et le partage de décisions au sein de l'établissement ; et enfin au niveau **économique** en encourageant l'économie circulaire et en adoptant des pratiques « commerciales » éthiques, transparentes en participant au développement économique durable du Territoire.

Chaque établissement a pour mission en lien avec la Direction commune de répondre à plusieurs objectifs : déployer des actions socialement responsables et respectueuses de l'environnement, renforcer les compétences de nos équipes en adoptant de nouvelles pratiques écoresponsables et rester une organisation attractive sur le secteur pour les professionnels et les usagers. Dans cette optique, une organisation de projets a été mise en place permettant l'implication de groupe de travail autour de 4 thématiques et dont les référents sont :



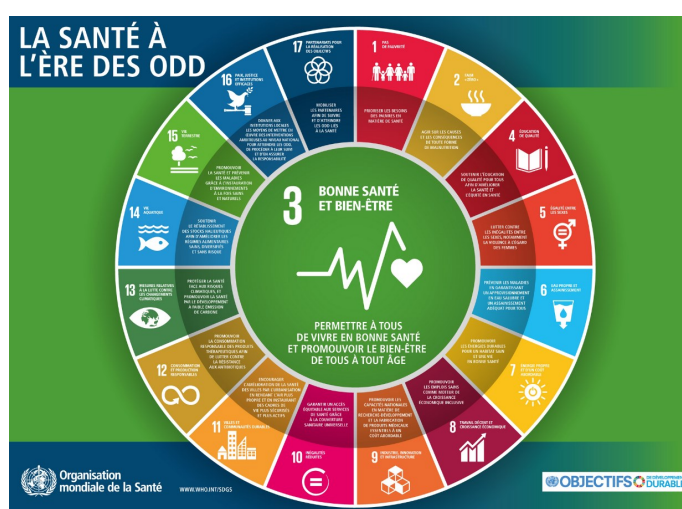
- Performance énergétique et bâtiment durable : Nicolas COURCELLE
- Mobilités actives et déplacements durables : Fabienne CÉRÉ
- Logistique et Restauration éco responsable : Nicolas LEROUZO – Nicolas COURCELLE
- Eco-Soins et gestion responsable des déchets : Carole GUÉRIN

Chaque référent décline, met en œuvre et suit les actions définies par le Groupe de travail de la Direction Commune au sein de son établissement en pilotant lui-même un groupe de travail dédié. Enfin, il participe et contribue au comité de pilotage de son établissement afin de relayer l'avancée du plan d'actions et des décisions prises par le Groupe de travail de la Direction Commune.

Des Ambassadeurs/drices de la transformation écologique seront nommés au sein des unités-services/groupes d'unité-service afin d'assurer la communication ascendante et descendante entre le terrain et les groupes de travail thématiques.



ODD : Objectifs de développement durable



ZOOM SUR



Le Conseil de Surveillance, c'est quoi !???

Le conseil de surveillance a remplacé le conseil d'administration suite à la loi « HPST » - Hôpital, Patients, Santé et Territoires - du 21 juillet 2009. Il se prononce sur la stratégie, exerce le contrôle permanent de la gestion de l'établissement, notamment sur le budget, le projet d'établissement, sur la politique d'amélioration continue de la qualité, de la sécurité des soins et de la gestion des risques ainsi que sur les conditions d'accueil et de prise en charge des usagers, et sur le règlement intérieur de l'établissement.

Au sein de l'ESPASS, il est composé de 3 collèges - dont le nombre de membres doit être identique - soit 9 membres répartis comme suit :

- Collège 1 : Collectivités territoriales - collège des « élus »
- Collège 2 : Représentants des personnels médicaux et non médicaux - CME - CSIRMT - Organisations syndicales
- Collège 3 : Personnalités qualifiées, parmi lesquels 2 sont désignées par le directeur général de l'ARS et 3 par le préfet de Gironde, dont 2 représentants des usagers

De plus, le président de la CME, le vice-président du directoire, le DGARS, le directeur de la caisse d'assurance maladie désigné en application du premier alinéa de l'article L. 174-2 du code de la sécurité sociale, et un représentant des familles de résident-habitants, participent avec voix consultative.

Monsieur MATEILLE, Maire de Podensac, a été désigné président par l'ARS en septembre 2020 suite au vote du conseil municipal du 17/07/2020. La durée des mandats des membres du conseil de surveillance est fixée par l'article R.6143-12 du code de la santé publique.

Le Conseil se réunit au moins 4 fois par an. Vous pouvez retrouver dans la rubrique « Instances » de votre Lettre de l'ESPASS les principaux points débattus lors des séances du Conseil de Surveillance.

Prochaine réunion le mercredi 26 mars 2025 !

AGIRA - l'inter-établissement partage galette et spectacle

Jeudi 30 Janvier il n'était pas trop tard pour fêter la nouvelle année avec 10 EHPAD sociétaires de l'association AGIRA ce fut l'occasion pour les résidents de jouer leur spectacle « Radio Vacances sur le retour !!! » et de profiter d'un moment festif avec le chanteur Pascal Viot.



Bourse aux vêtements du 23 janvier 2025



Vous ne serez pas surpris si nous vous confirmons que cet événement, porté à la force des bras mais surtout, avec une volonté affirmée de remettre l'humain au cœur de son cadre de vie, aura été noir de monde ? Solidarité, partage, créativité, diversité, engagement, respect, convivialité, accomplissement... Les mots manquent pour qualifier ce travail énorme animé bénévolement et coordonné de main de maîtres. Des sourires, des souvenirs, des rencontres, l'impression d'être dans un véritable magasin, des défilés... Que ce soient nos résidents-habitants, leurs proches, les salariés de l'ESPASS ou encore les forces vives sans qui ce type d'initiative ne serait envisageable, nous tenions très sincèrement à toutes et tous vous remercier pour avoir fait de ce projet, une réalité et permettre au plus grand nombre de bénéficier de l'événement. Un grand Bravo !



CFPPA de Blanquefort : projets paysagers

Au sein de notre dernier numéro, nous vous avons informé du projet pédagogique que nous menons avec les 37 étudiants du Centre de Formation Professionnelles et de Promotion Agricole (CFPPA) de Blanquefort, en lien avec notre démarche d'amélioration du cadre de vie et la dernière campagne de travaux « espaces verts ». Le 28 février 2025, nous avons eu le plaisir de les accueillir une dernière fois afin de participer à la restitution des 13 groupes de travail et évaluer leurs propositions d'aménagements. Nous souhaitons sincèrement remercier le CFPPA, ses étudiants et formatrices pour leur engagement, leur curiosité, leur sensibilité et leur professionnalisme ! Intéressés d'en savoir davantage ? Rapprochez-vous de Laurent MADAUNE. laurent.madaune@espass-podensac.fr / 06 63 35 83 70

« Les herbes folles » : Atelier d'improvisation musicale - Nouveauté 2025 !

C'est un atelier ouvert à tous ceux qui ont envie de s'aventurer à jouer de la musique improvisée, qu'ils aient une pratique instrumentale ou vocale préexistante ou pas. Il n'y a donc pas de partitions, pas de répertoire ou de style défini.

Il s'agit d'abord de jouer, de se rencontrer en partageant nos sons pour fabriquer une musique éphémère : comment écouter, prendre la parole, suivre son fil, se taire, déployer un imaginaire, dialoguer avec d'autres.

Mais le but final serait de proposer un objet musical pour le goûter de l'été. Au travail !



Portrait des volontaires du « Service civique »



« Je m'appelle Clara Vimes, j'ai commencé mon service civique le 2 Septembre et il se finira le 2 Mai. Ce n'était pas mes premiers pas à l'ESPASS, j'ai fait plusieurs stages durant mon cursus scolaire et j'ai travaillé l'été dernier en tant que ASH. »

« Je suis Romane Vernagallo, j'ai débuté mon service civique en Janvier et, pour ma part, mon contrat durera six mois.

Nous avons choisi de faire notre service civique en EHPAD pour découvrir le public des personnes âgées, et ainsi les accompagner au quotidien, en proposant des activités dont des visites individuelles. C'est une expérience très enrichissante, elle nous permet de **grandir humainement** et d'acquérir des compétences relationnelles. »



Nous avons participé et remporté l'appel à projet intergénérationnel initié par le SC2S, à hauteur de 400 euros. Nous avons nommé le **projet « Pâques en fête, la fête foraine des générations »**, il aura lieu le **mardi 29 Avril** avec les enfants du centre de loisirs de Podensac.

Borne ARTURE

L'accès à la culture est un droit fondamental, inscrit dans l'**Article 27** de la **Déclaration universelle des droits de l'Homme**. C'est dans cet esprit que l'ESPASS de Podensac ouvre ses portes à l'Art et d'ici quelques semaines, des milliers d'œuvres issues de **50 musées internationaux** seront accessibles à toutes et tous en un instant. Que vous soyez seul(e)s ou en groupe, habitants de l'ESPASS, familles, aidants ou encore soignants, vous pourrez explorer librement le patrimoine artistique et culturel mondial grâce à la **Borne ARTURE**. Au chevet ou au travers de projections collectives, l'établissement pourra transformer ses salles en un **véritable musée immersif** : **les Nymphéas de Monet, les sarcophages égyptiens, les robes de la cour de Versailles...** Des explorations sans limite ! Participer à la vie de la cité, favoriser les rencontres et les échanges, encourager la socialisation à travers des activités culturelles : autant d'enjeux portés par l'ESPASS de Podensac qui inaugurera le **17 avril 2025**, l'acquisition de sa **Borne ARTURE au travers de temps de formation, de présentation de l'outil et d'animations ludiques**. Tenez-vous informé(e)s !

Prochaine exposition

Suite au succès de notre précédente exposition de l'artiste Lionel Jaquet, nous continuons avec une 3ème édition en accueillant avec plaisir les œuvres de Joël Doriant, ancien podensacais désormais andernosien et surtout, artiste passionné par la peinture acrylique qu'il pratique depuis 20 ans. Il viendra dévoiler ses toiles à l'ESPASS, **du lundi 07 avril au vendredi 18 avril 2025 en salle polyvalente**. Joël s'adonne aujourd'hui entièrement à ses créations et a la particularité de peindre au « couteau » pour donner de la texture à ses œuvres avec un style bien à lui. Ses productions sont constituées essentiellement de **marines du Bassin d'Arcachon** qu'il peint en accentuant les teintes. Le **lundi 07 avril dès 17h30**, nous profiterons de sa présence pour vous proposer un vernissage et échanger quelques mots avec lui.



« Les micro-projets » : un outil qui génère de la vie sociale

Ce support de travail, accessible à tous, permet de formaliser des propositions générant de la vie sociale. Rapide à réaliser (avec l'aide des animateurs si besoin), il est entériné par l'encadrement avant sa mise en action. Les correspondants animation de chacun des quartiers en ont eu possession (version papier) à la dernière réunion de travail avec le service animation, une version numérique est disponible sur le serveur commun (dossier animation).

● ● ● ● ● A VENIR ● ● ● ●

18/03 : Conférence Climat à 19h en salle d'animation (Informations et inscriptions : pcaet@polesudgironde.fr)

26/03 : Goûter du printemps au Sporting animé par le duo musical Akoustik jukebox

27/03 : Atelier cuisine « perturbateurs endocriniens » dès 17h en cuisine thérapeutique, en partenariat avec l'Auringleta

03/04 : Atelier ludique « Addictologie » de 16h à 18h en salle d'animation

05/04 : Cabaret d'improvisation avec la compagnie « Les Allumés » de 14h30 à 16h. Participation libre. Informations et réservations : Laurent MADAUNE, coordinateur du Tiers Lieu - laurent.madaune@espass-podensac.fr

Prochaine exposition Joël DORIENT : du 07/04 au 18/04 de 09h à 17h et du lundi au vendredi, en accès libre – salle polyvalente.
VERNISSAGE : le 07/04 dès 17h30.

Inauguration Borne Arture : 17/04 à 14h (programmation en cours de finalisation)

Inauguration « salon Bien-Être » : 23/05 (programmation en cours de finalisation)

Claire OPPERT : 06/06 à l'ESPASS en journée / conférence concert au sporting en soirée (programmation en cours de finalisation)